

# XVI Jornada SOCERJ de Nutrição em Cardiologia



**33º**  
CONGRESSO  
DE CARDIOLOGIA  
SOCERJ

**13 de abril de 2016**  
Centro de Convenções SulAmérica

## PROGRAMAÇÃO

- 9:00h** **APRESENTAÇÃO TEMA LIVRE ORAL**  
Debatedores: Célia Lopes e Márcia Simas
- 
- 10:00h** **MINI CONFERÊNCIA: Exercício aeróbio em jejum maximiza o emagrecimento?**  
Presidente: Glorimar Rosa  
Palestrante: Tiago Leite
- 
- 10:20h** **MESA REDONDA - Temas controversos em nutrição e risco cardiovascular**  
Moderador: Sérgio Girão  
• Edulcorantes Naturais - Alexandre Soares  
• Edulcorantes Artificiais - Grazielle Huguenin
- 
- 11:00h** **INTERVALO**
- 
- 11:30h** **TALK SHOW - Pergunte ao Especialista - Segurança Cardiovascular dos Suplementos Utilizados**  
Moderadora: Ana Paula Menna Barreto  
• Creatina e BCAA: Letícia Azen  
• Whey protein, albumina e caseína: Malu Bastos  
• L-carnitina: Sheila Guimarães
- 
- 12:30h** **ALMOÇO E AVALIAÇÃO TEMA LIVRE MURAL**
- 
- 14:00h** **MESA REDONDA - Menu Fitness: Efeito do processamento doméstico em alimentos e suplementos**  
Moderadora: Márcia Simas  
• Compostos Protéicos: Daniel Chreem  
• Compostos Lipídicos: Taíssa Lima Torres
- 
- 14:30h** **MESA REDONDA: Dietas da moda podem ser aplicadas em cardiologia?**  
Moderadora: Jacqueline Farret  
• Dieta paleolítica - Sérgio Girão  
• Dieta low carb - Flávia Fonseca  
• Dieta vegetariana - Alessandra Mulder  
• Dieta detox - Annie Bello
- 
- 15:30h** **INTERVALO**
- 
- 15:50h** **MINI CONFERÊNCIA - Eixo coração-intestino - Microbiota intestinal e risco cardiovascular**  
Presidente: Annie Bello  
Palestrante: Leila Leão
- 
- 16:10h** **MESA REDONDA - Consumo de álcool e doenças cardiovasculares. Prós e contras**  
Moderadora: Laura Breves  
• Prós: Marcela Casanova  
• Contras: Vanessa dos Santos Pereira Montera
- 
- 16:50h** **ENCERRAMENTO: PREMIAÇÃO E SORTEIOS**

